

La revue internationale pour les professionnels de soutien direct

El Problema de Agosto: Desarrollando Liderazgo Personal

Par : Dave Hingsburger

Agosto es un mes extraño. El verano ya está avanzado y septiembre se acerca. La cercanía al Día del Trabajo, para muchos, se siente como la cercanía del 'Año Nuevo de verdad.' Todos recordamos el inicio de clases y el sentido de empezar con los cuadernos vacíos, esperando a que todo inicie. Con ese espíritu, el espíritu de nuevos comienzos, la gente puede empezar a pensar en nuevas oportunidades, desarrollar nuevas habilidades de liderazgo, y sobre crecimiento personal.

“¿Cómo me convierto en líder?”

”¿Qué se necesita para avanzar en mi vida?”

“¿Cómo me motivo a mí mismo y a otros?”

Estas son las perfectas preguntas de agosto.

Este mes buscará respuestas a esas preguntas. Prepárese – ¡puede que no le guste todo lo que hay en esta lista!

1) Escoja Vivir una Vida Adulta

Leyó correctamente. Vuélvase un adulto. Crezca. Este talvez sea el paso más importante para crecer y convertirse en la persona que quiere ser. Maduramos físicamente mucho antes de hacerlo emocionalmente. Eso es tanto maravilloso como aterrador. Puede ser tan maravilloso que no queremos dejar el estado perpetuo de 'adolescentes con potencial' y, antes de notarlo, nos convertimos en 'obsolescentes sin credenciales.' Hay muchas formas de considerar lo que es la adultez y como se manifiesta la madurez. La forma en que lo definiremos aquí es 'el darse cuenta que a veces las cosas son realmente culpa suya.'

Para mí eso sucedió muy tarde, pero a tiempo para hacer un cambio. Conducía hacia una cita, y había estado en el auto por una hora con cerca de 40 minutos restantes. Estaba pensando sobre un incidente que había tenido con una agencia en la que trabajaba como personal. Sentí que me habían tratado mal, injustamente, y que eran desconsiderados.



Hands | Mains

TheFamilyHelpNetwork.ca

LeReseaudaideauxfamilles.ca



En una realización repentina, no bienvenida y espontánea, me di cuenta de que fui un completo imbécil. Que tenían todo el derecho de estar frustrados conmigo. Que había sido egocéntrico. Que pensaba en ellos como abusones y en mí como una pobre víctima. Pero, no fue así como lo vi en el viaje en auto. Me di cuenta en ese momento que soy el autor de mi propia vida, no soy un participante pasivo en ella, que estoy muy relacionado con mi vida. De algún modo, había visto las cosas de un modo diferente, como un adolescente haciendo puchereros.

Desde entonces, decidí crecer. Decidí que si quería ser un líder, ¡debía ser capaz de liderarme! Necesitaba ser capaz de ver quien era en relación a otros, aceptar que cada conversación que tengo tiene al menos dos lados, y uno de ellos siempre soy yo. Quería, en ese momento, disculparme con todos en esa agencia y decir, ‘mi error’ o incluso ‘mi vergüenza.’

Escoger ser un adulto significa que decide hacerse responsable de usted mismo para siempre. Que será honesto con usted mismo. Que se comprometerá a aceptar lo que le pertenece y tratar con el mundo y otros como un adulto amable y crecido.

Este es un gran paso, pero al final es gratificante. La gente notará la madurez aparente en sus acciones e interacciones. La gente empezará a ver la autenticidad con la que acepta tanto los elogios como la culpa. Ser capaz de decir ‘es por mí, me equivoqué’ es una cosa, pero seguir con ‘y déjame decirte que haré para arreglarlo y asegurar que nunca pase otra vez’ es completamente diferente. Adulthood. Bienvenido al club.

2) Póliza de Acoso en el Lugar de Trabajo: Cero Tolerancia

De acuerdo, establezcamos que estamos hablando de usted mismo, su trabajo y sus metas. Eso hace a su alma, o su espíritu, o impulso, o voluntad, o como quiera llamarlo, su lugar de trabajo. Esto significa que no hay matoneo, insultos, ni abuso físico o verbal. No puede hacerse eso. Una vez me sirvió una mujer en un mostrador de delicatessen y había escogido una ensalada de mango mediana con una vinagreta deliciosa – a veces los detalles son esenciales en la historia – y, cuando alcanzo el contenedor para ponerlo, tomo el tamaño equivocado. Le dije “Um, lo siento, quería una ensalada mediana.” No estaba molesto; se cometió un simple error. Pero. Wow. Aún ahora puede ver su cara volviéndose roja, y luego empezó, se dijo nombres horribles, se regañó por cometer el error, habló de sí misma en tonos y términos odiosos.

Nunca se dé permiso de ser un abusador.

Hacia nadie.

Ni siquiera usted.

Practicar amabilidad como estilo de vida empieza practicando amabilidad internamente. Hay que aprender a hablarnos en tonos amorosos y de aceptación antes de usar esos tonos sinceramente con otros. La amabilidad es una parte esencial del liderazgo. La gente a menudo cree otra cosa, pero eso es por ver malos ejemplos de liderazgo todo el tiempo. Para ser líder, para crear cambio, para influenciar el mundo, se necesita amabilidad y consideración para caminar tu camino, o en mi caso, el rol que ruedas.

Ser capaz de crecer es ser capaz de cometer errores, ser un adulto al respecto, y luego superarlos. Quedarse en los errores, gastar energía y tiempo enfadándonos con nosotros mismos retrasa el proceso. Reconozca el error, evalúe que pasó, discúlpese y supérela. Esto es un viaje; no se pierda el tren por quedarse en la estación golpeando su corazón.

3) Admita sus Privilegios

El momento en que empiece a proveer servicio a una persona con discapacidad intelectual, se vuelve parte de una dinámica de privilegio. Puede ser difícil de ver, puede que un poco de privilegio se mezcle con un poco de prejuicio, y luego pasan cosas malas. Como persona discapacitada, vivo en un mundo que no fue designado para mí y mis ruedas. También vivo en un mundo que no me reconoce como un ser humano igual y completo. La gente irrumpe en mi vida todo el tiempo. Si estoy sentado solo, alguien siempre se detiene a preguntarme si quiero que busquen a mi personal. Si estoy descargando mi carro de compras alguien aparece y simplemente empieza a ayudar. Esto parecerá amabilidad pero para muchos de nosotros con discapacidades que sólo queremos vivir nuestras vidas, es tóxico. Es como un mensaje constante de que otros están bien y nosotros somos impotentes. Es como si nos infligieran, incluso en momentos tranquilos, con la revelación de que son independientes y nosotros no.

Probablemente se ha sentado en una mesa discutiendo sobre una persona con discapacidad y ha oído o dicho “Es sólo que no lo entiendo; el comportamiento no tiene sentido; yo nunca haría algo así, ¡nunca!” A eso digo, “Bien por usted.” A eso pienso “¿Qué tiene usted que ver? ¿Por qué estamos si quiera discutiendo sus experiencias? ¿Tiene idea del camino que ha tomado alguien con discapacidad?”

El privilegio le da el poder de pensar que su realidad es la realidad de todos. Puede juzgar la vida de los demás porque piensa que su vida le ha dado la educación necesaria. Créame, no es cierto. Quítese sus preconcepciones de “esa” gente y mírelos de verdad. Mire las similitudes pero también reconozca las diferencias. Vea a otros por quien son y entienda que su camino puede haber sido muy diferente del suyo. Para una persona con discapacidad que ha durado 50 años en un programa de refuerzo que les enseñó que fumar era una señal de logro, de valor, de valía – quitarle los cigarrillos como castigo (lo que nunca haría, ¿verdad?) es un ataque a su persona.

Desarrolle el entendimiento de que es un privilegio servir y apoyar gente que tiene sus propios sueños, esperanzas y metas. Que alguien le diga su sueño y luego pida su ayuda en ese viaje es una petición íntima y una experiencia profundamente gratificante. Ese es el privilegio que se convierte en liderazgo.

Cuando pueda alejarse de usted mismo como modelo de la vida de otras personas, cuando pueda ver que lo que se necesita no es su juicio sino su carácter, será notado. La gente le preguntará, '¿Cuál es su secreto?'

4) El Elogio es la Retroalimentación más Crítica

Castigarse a usted mismo, como ya lo habíamos hablado, no es retroalimentación. La retroalimentación es algo que le permite aprender y crecer. La reflexión es una de las herramientas más importantes en su repertorio para el crecimiento. Hemos hablado sobre como la adultez está ligada con la habilidad de hacerse responsable. Junto a ella esta la habilidad – y extrañamente esto puede ser más difícil – de aceptar sus fortalezas y éxitos.

Me parecería más fácil sentarme y escribir tres cosas que me gustaría cambiar de mí mismo que escribir siquiera una cosa que me enorgullece.

Necesito superar eso.

Y talvez usted también.

La habilidad de elogiarse a uno mismo es dura ya que si alguna vez lo hiciéramos en voz alta, nos dirían que somos presumidos, o que nos felicitamos a nosotros mismos, o que somos engreídos. El secreto es que, a menos que este con alguien en quien confía y ama y que sabe que está tratando de convertirse (convertirse puede ser su propia meta de vida, un estado constante de cambio) entonces... no lo diga en voz alta.

Sabemos que los elogios sirven para reforzar el comportamiento de otros. Um, entonces, por qué no serviría con nosotros. Se que, cuando algo que intenté salió bien, tengo esa vibra positiva por dentro que me dice 'buen trabajo,' que no se compara a oírlo de otros. No me malentiendan, el elogio de otros es genial pero, no se compara con el sentido de logro interior, no tiene importancia. Así que aprenda a evaluar y elogiarse cuando haga algo bien.

El problema con los elogios es que pueden verse tan infructuosos. Si alguna vez ha tenido una evaluación donde cada cosa que hizo bien fue reconocida y elogiada, pero un área a mejorar fue mencionada de pasada, apuesto que salió de esa reunión pensando so en esa cosa que necesita mejorar, ignorando por completo los elogios recibidos. Es por eso que, cuando reconoce y toma responsabilidad, necesita hacerlo en voz baja y, cuando se esté dando el reconocimiento merecido, necesita GRITARLO.

Lo más genial que lo que entra, sale. Cualquiera que ha festejado demasiado sabe que esto puede ser una experiencia desafortunada pero, en este contexto, significa que lo que ha aprendido a hacer internamente se vuelve natural hacerlo en el mundo real.

La gente positiva trae energía positiva. Un compañero de trabajo me dijo hoy, "hay dos tipos de persona. Los que dan energía. Los que toman energía." Y es cierto.

Aquellos que dan energía y positivismo son los que la gente busca. Así que no le di miedo darse una buena dosis de elogios cuando los merezca. Los elogios cambian el comportamiento. El suyo y el de las personas a su alrededor.

Resumen

Este es el primero de un artículo de dos partes sobre crecimiento, desarrollo y la llegada del 'verdadero' Año Nuevo. Así que vaya hacia septiembre con nuevas metas. Terminaremos este tema en diciembre. Esta va para la adultez, la responsabilidad y los nuevos viajes.

Sobre el Autor

Dave Hingsburger, Maestro en Educación, es Director de los Servicios Clínicos y Educativos para los Servicios de Vida en Comunidad Vita, y es un reconocido orador, escritor y consultor en los temas de discapacidad, sexualidad y autogestión.

Réponses aux FAQ au sujet de la revue internationale

- 1) Cette revue est destinée à être distribuée à grande échelle; vous n'avez pas besoin de permission pour la transférer. Vous avez cependant besoin de permission pour la publier dans un bulletin d'information ou un magazine.
- 2) Vous pouvez vous abonner en faisant parvenir un courriel à dhingsburger@vitacsl.org
- 3) Nous acceptons les soumissions. Envoyez les idées d'articles par courriel à l'adresse ci-dessus ou à anethercott@handstfhn.ca
- 4) Nous apprécions la rétroaction sur tout article qui apparaît ici.